

**Nes, Ameland**

**53.4333° N, 5.7833° O**

**Holwerd**

**53.39572° N, 5.88200° O**

**Wierumergronden**

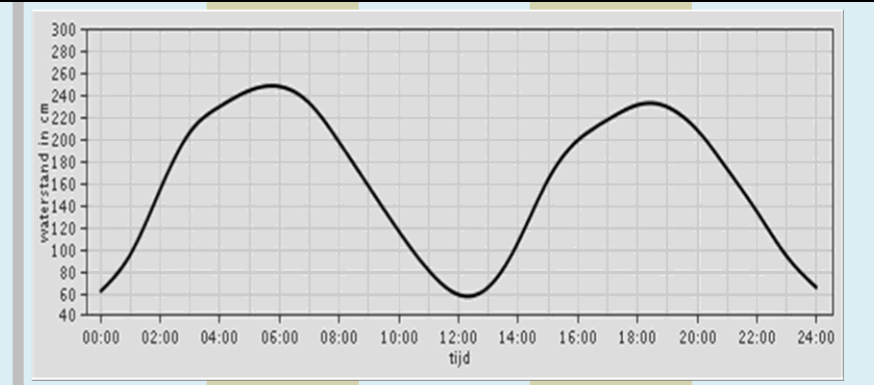
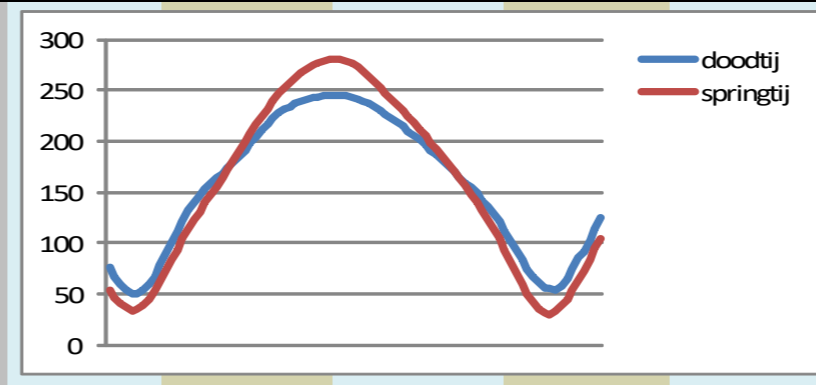
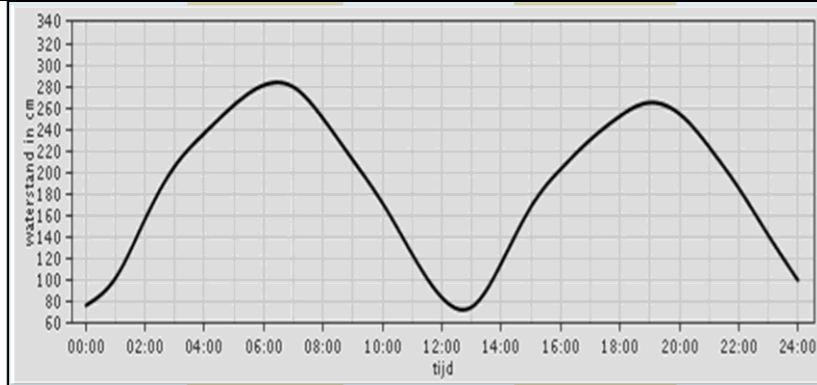
**53.5167° N, 5.9667° O**

datum dag maanstand

HW cm lw cm HW cm lw cm HW cm

HW cm lw cm HW cm lw cm HW cm

HW cm lw cm HW cm lw cm HW cm



2025

1-1	woe	-	-	4:56	162	11:04	278	17:05	65	23:17	303								
2-1	don	-	-	5:39	60	11:47	274	17:46	63	23:54	307								
3-1	vry	-	-	6:22	57	12:29	270	18:27	62	-	-								
4-1	zat	0:34	309	7:05	56	13:13	264	19:09	61	-	-	0:47	292	7:45	33	13:26	281	19:49	84
5-1	zon	1:19	308	7:48	59	13:57	259	19:52	63	-	-	1:32	291	8:28	36	14:10	276	20:32	86
6-1	maa	2:06	305	8:33	64	14:44	254	20:39	66	-	-	2:19	288	9:13	41	14:57	271	21:19	89
7-1	din	2:57	298	9:22	70	15:35	249	21:30	72	-	-	3:10	281	10:02	47	15:48	266	22:10	95
8-1	woe	3:54	290	10:16	78	16:32	248	22:29	78	-	-	4:07	273	10:56	55	16:45	265	23:09	101
9-1	don	4:59	282	11:18	84	17:37	250	23:39	82	-	-	5:12	265	11:58	61	17:50	267	0:19	105
10-1	vry	6:12	276	12:26	87	18:48	258	-	-	-	-	6:25	259	13:06	64	19:01	275	-	-
11-1	zat	-	-	0:56	80	7:28	276	13:36	84	19:59	271			1:36	57	7:41	293	14:16	107
12-1	zon	-	-	2:13	72	8:38	279	14:43	78	21:02	285			2:53	49	8:51	296	15:23	101
13-1	maa	-	-	3:20	161	9:40	281	15:41	71	21:55	297			4:00	138	9:53	298	16:21	94
14-1	din	-	-	4:16	52	10:34	280	16:31	66	22:42	305			4:56	29	10:47	297	17:11	89
15-1	woe	-	-	5:04	48	11:21	276	17:13	62	23:22	308			5:44	25	11:34	293	17:53	85
16-1	don	-	-	5:45	49	12:02	270	17:50	60	-	-			6:25	26	12:15	287	18:30	83
17-1	vry	0:00	307	6:23	53	12:37	264	18:25	57	-	-	0:13	290	7:03	30	12:50	281	19:05	80
18-1	zat	0:35	305	6:57	57	13:07	259	18:58	56	-	-	0:48	288	7:37	34	13:20	276	19:38	79
19-1	zon	1:11	300	7:30	62	13:37	256	19:32	58	-	-	1:24	283	8:10	39	13:50	273	20:12	81
20-1	maa	1:45	292	8:03	69	14:09	254	20:06	64	-	-	1:58	275	8:43	46	14:22	271	20:46	87
21-1	din	2:20	283	8:36	77	14:44	251	20:41	73	-	-	2:33	266	9:16	54	14:57	268	21:21	96
22-1	woe	2:55	273	9:11	84	15:23	248	21:20	83	-	-	3:08	256	9:51	61	15:36	265	22:00	106
23-1	don	3:36	264	9:53	91	16:14	245	22:08	95	-	-	3:49	247	10:33	68	16:27	262	22:48	118
24-1	vry	4:31	255	10:48	99	17:23	245	23:16	105	-	-	4:44	238	11:28	76	17:36	262	23:56	128
25-1	zat	5:48	250	12:07	101	18:40	251	-	-	-	-	6:01	233	12:47	78	18:53	268	-	-
26-1	zon	-	-	0:49	104	7:09	253	13:23	94	19:50	264			1:29	81	7:22	270	14:03	117
27-1	maa	-	-	2:02	91	8:19	261	14:25	82	20:48	278			2:42	68	8:32	278	15:05	105
28-1	din	-	-	3:02	76	9:16	269	15:19	71	21:37	291			3:42	53	9:29	286	15:59	94
29-1	woe	-	-	3:55	161	10:07	273	16:08	62	22:20	300			4:35	138	10:20	290	16:48	85
30-1	don	-	-	4:42	50	10:54	275	16:53	54	23:02	307			5:22	27	11:07	292	17:33	77
31-1	vry	-	-	5:27	42	11:39	274	17:36	47	23:42	312			6:07	19	11:52	291	18:16	70
1-2	zat	-	-	6:09	36	12:21	272	18:17	41	-	-			6:49	13	12:34	289	18:57	64
2-2	zon	0:22	314	6:51	36	13:00	269	18:58	38	-	-	0:35	297	7:31	13	13:13	286	19:38	61
3-2	maa	1:04	312	7:31	40	13:39	265	19:38	39	-	-	1:17	295	8:11	17	13:52	282	20:18	62
4-2	din	1:48	306	8:12	48	14:18	261	20:20	44	-	-	2:01	289	8:52	25	14:31	278	21:00	67
5-2	woe	2:34	296	8:55	60	15:00	257	21:06	53	-	-	2:47	279	9:35	37	15:13	274	21:46	76
6-2	don	3:25	282	9:42	74	15:52	252	22:00	66	-	-	3:38	265	10:22	51	16:05	269	22:40	89
7-2	vry	4:29	267	10:42	88	16:59	250	23:12	79	-	-	4:42	250	11:22	65	17:12	267	23:52	102
8-2	zat	5:50	256	11:59	96	18:21	254	-	-	-	-	6:03	239	12:39	73	18:34	271	-	-
9-2	zon	-	-	0:41	81	7:17	256	13:21	91	19:43	267			1:21	58	7:30	273	14:01	114
10-2	maa	-	-	2:06	69	8:32	263	14:33	78	20:49	284			2:46	46	8:45	280	15:13	101
11-2	din	-	-	3:12	52	9:34	269	15:30	64	21:42	296			3:52	29	9:47	286	16:10	87
12-2	woe	-	-	4:04	159	10:24	271	16:17	56	22:26	302			4:44	136	10:37	288	16:57	79

			Nes, Ameland 53.4333° N, 5.7833° O					Holwerd 53.39572° N, 5.88200° O					Wierumergronden 53.5167° N, 5.9667° O																			
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
13-2	don		-	-	4:48	40	11:06	269	16:56	51	23:03	304			5:28	17	11:19	286	17:36	74	23:16	321	-	-	4:38	22	10:26	239	16:43	35	22:28	270
14-2	vry		-	-	5:25	42	11:40	266	17:30	47	23:36	303			6:05	19	11:53	283	18:10	70	23:49	320	-	-	5:14	24	10:58	237	17:15	31	23:02	270
15-2	zat		-	-	5:58	45	12:07	265	18:01	43	-	-			6:38	22	12:20	282	18:41	66	-	-	-	-	5:42	26	11:27	236	17:43	27	23:34	267
16-2	zon		0:07	301	6:28	47	12:32	265	18:32	40	-	-	0:20	284	7:08	24	12:45	282	19:12	63	-	-	-	-	6:09	28	11:57	235	18:13	25	-	-
17-2	maa		0:38	296	6:57	50	12:59	265	19:03	42	-	-	0:51	279	7:37	27	13:12	282	19:43	65	0:04	261	6:37	31	12:25	233	18:42	27	-	-		
18-2	din		1:07	288	7:25	54	13:27	263	19:33	47	-	-	1:20	271	8:05	31	13:40	280	20:13	70	0:32	253	7:04	37	12:48	229	19:11	33	-	-		
19-2	woe		1:36	280	7:53	59	13:55	261	20:03	54	-	-	1:49	263	8:33	36	14:08	278	20:43	77	0:52	245	7:29	44	12:53	227	19:39	41	-	-		
20-2	don		2:06	272	8:23	65	14:25	258	20:37	62	-	-	2:19	255	9:03	42	14:38	275	21:17	85	1:07	237	7:57	51	13:11	225	20:14	50	-	-		
21-2	vry		2:43	263	8:59	72	15:06	253	21:21	75	-	-	2:56	246	9:39	49	15:19	270	22:01	98	1:44	227	8:35	59	14:06	220	21:01	61	-	-		
22-2	zat		3:32	251	9:47	85	16:06	247	22:20	90	-	-	3:45	234	10:27	62	16:19	264	23:00	113	2:48	216	9:27	69	15:19	214	22:04	73	-	-		
23-2	zon		4:43	240	10:57	98	17:39	245	23:51	99	-	-	4:56	223	11:37	75	17:52	262	0:31	122	4:05	207	10:33	79	16:52	214	23:28	77	-	-		
24-2	maa		6:26	238	12:38	98	19:12	257	-	-	-	-	6:39	221	13:18	75	19:25	274	-	-	5:50	207	12:04	80	18:32	225	-	-	-	-		
25-2	din		-	-	1:31	86	7:54	248	13:58	83	20:20	274			2:11	63	8:07	265	14:38	106	20:33	291	-	-	1:06	65	7:22	217	13:31	67	19:44	240
26-2	woe		-	-	2:39	65	8:58	260	14:58	67	21:13	290			3:19	42	9:11	277	15:38	90	21:26	307	-	-	2:17	46	8:28	229	14:34	52	20:39	254
27-2	don		-	-	3:34	47	9:51	269	15:49	52	21:59	301			4:14	24	10:04	286	16:29	75	22:12	318	-	-	3:17	31	9:18	237	15:30	40	21:25	265
28-2	vry		-	-	4:22	159	10:38	273	16:35	40	22:43	309			5:02	136	10:51	290	17:15	63	22:56	326	-	-	4:11	140	10:01	242	16:21	30	22:06	272
1-3	zat		-	-	5:06	25	11:22	275	17:18	31	23:24	312			5:46	2	11:35	292	17:58	54	23:37	329	-	-	4:58	13	10:40	244	17:07	22	22:47	277
2-3	zon		-	-	5:49	21	12:02	275	18:00	23	-	-			6:29	-2	12:15	292	18:40	46	-	-	-	-	5:41	10	11:18	245	17:50	15	23:29	279
3-3	maa		0:06	313	6:29	22	12:39	274	18:40	19	-	-	0:19	296	7:09	-1	12:52	291	19:20	42	-	-	-	-	6:20	12	11:56	245	18:29	13	-	-
4-3	din		0:47	309	7:08	28	13:14	272	19:20	21	-	-	1:00	292	7:48	5	13:27	289	20:00	44	0:10	276	6:56	18	12:34	243	19:06	14	-	-		
5-3	woe		1:29	300	7:47	39	13:51	270	20:01	28	-	-	1:42	283	8:27	16	14:04	287	20:41	51	0:52	268	7:28	28	13:12	239	19:40	20	-	-		
6-3	don		2:13	286	8:27	54	14:32	266	20:45	41	-	-	2:26	269	9:07	31	14:45	283	21:25	64	1:35	254	8:01	40	13:52	233	20:21	31	-	-		
7-3	vry		3:03	268	9:12	71	15:24	259	21:39	60	-	-	3:16	251	9:52	48	15:37	276	22:19	83	2:23	237	8:43	55	14:41	226	21:16	45	-	-		
8-3	zat		4:08	250	10:10	90	16:32	253	22:55	77	-	-	4:21	233	10:50	67	16:45	270	23:35	100	3:27	220	9:42	71	15:56	221	22:33	58	-	-		
9-3	zon		5:34	238	11:38	99	17:59	254	-	-	-	-	5:47	221	12:18	76	18:12	271	-	-	4:57	210	11:10	80	17:25	224	-	-	-	-		
10-3	maa		-	-	0:33	77	7:07	240	13:09	90	19:25	267			1:13	54	7:20	257	13:49	113	19:38	284	-	-	0:11	56	6:37	213	12:45	71	18:55	236
11-3	din		-	-	1:56	60	8:22	251	14:19	72	20:32	282			2:36	37	8:35	268	14:59	95	20:45	299	-	-	1:38	41	7:53	224	14:00	54	20:03	251
12-3	woe		-	-	2:56	43	9:20	261	15:12	56	21:23	293			3:36	20	9:33	278	15:52	79	21:36	310	-	-	2:45	25	8:47	232	14:58	39	20:52	260
13-3	don		-	-	3:44	35	10:06	265	15:56	47	22:04	296			4:24	12	10:19	282	16:36	70	22:17	313	-	-	3:35	17	9:28	235	15:44	31	21:30	263
14-3	vry		-	-	4:24	159	10:42	265	16:33	43	22:37	296			5:04	136	10:55	282	17:13	66	22:50	313	-	-	4:14	140	10:00	235	16:21	27	22:02	263
15-3	zat		-	-	4:58	39	11:10	265	17:05	40	23:07	295			5:38	16	11:23	282	17:45	63	23:20	312	-	-	4:45	21	10:25	236	16:50	24	22:32	262
16-3	zon		-	-	5:27	41	11:33	268	17:35	36	23:36	292			6:07	18	11:46	285	18:15	59	23:49	309	-	-	5:10	23	10:52	239	17:17	21	23:02	260
17-3	maa		-	-	5:55	41	11:58	271	18:04	33	-	-			6:35	18	12:11	288	18:44	56	-	-	-	-	5:35	23	11:21	240	17:44	19	23:33	254
18-3	din		0:05	288	6:22	41	12:25	272	18:33	35	-	-	0:18	271	7:02	18	12:38	289	19:13	58	-	-	-	-	6:01	26	11:49	239	18:12	22	-	-
19-3	woe		0:33	281	6:49	44	12:51	271	19:02	39	-	-	0:46	264	7:29	21	13:04	288	19:42	62	0:00	246	6:25	30	12:10	236	18:37	27	-	-		
20-3	don		1:01	273	7:16	48	13:18	268	19:31	44	-	-	1:14	256	7:56	25	13:31	285	20:11	67	0:21	237	6:48	35	12:21	234	19:04	33	-	-		
21-3	vry		1:32	266	7:45	51	13:48	266	20:05	51	-	-	1:45	249	8:25	28	14:01	283	20:45	74	0:35	229	7:16	40	12:44	231	19:38	40	-	-		
22-3	zat		2:10	256	8:21	59	14:30	260	20:48	62	-	-	2:23	239	9:01	36	14:43	277	21:28	85	1:11	219	7:54	49	13:40	225	20:25	51	-	-		
23-3	zon		3:00	244	9:09	73	15:28	253	21:47	78	-	-	3:13	227	9:49	50	15:41	270	22:27	101	2:24	208	8:47	62	14:54	218	21:29	63	-	-		
24-3	maa		4:09	231	10:15	90	16:51	248	23:15	87	-	-	4:22	214	10:55	67	17:04	265	23:55	110	3:45	199	9:56	75	16:15	218	22:55	68	-	-		
25-3	din		5:55	228	11:54	96	18:35	257	-	-	-	-	6:08	211	12:34	73	18:48	274	-	-	5:23	201	11:26	78	17:46	226	-	-	-	-		
26-3	woe		-	-	1:00	75	7:28	240	13:27	81	19:48	275			1:40	52	7:41	257	14:07	104	20:01	292	-	-	0:38	55	6:54	212	13:00	65	19:08	241
27-3	don		-	-	2:10	53	8:33	254	14:30	61	20:44	290			2:50	30	8:46	271	15:10	84	20:57	307	-	-	1:50	35	8:00	225	14:07	47	20:09	255
28-3	vry		-	-	3:06	35	9:26	265	15:23	44	21:33	301			3:46	12	9:39	282	16:03	67	21:46	318	-	-	2:49	21	8:50	235	15:05	33	20:59	265
29-3	zat		-	-	3:55	158	10:13	271	16:11	31	22:18	307			4:35	135	10:26	288	16:51	54	22:31	324	-	-	3:43	139	9:34	241	15:57	22	21:43	271
30-3	zon		-	-	5:40	17	11:56	275	17:55	21	-	-			6:20	-6	12:09	292	18:35	44	-	-	-	-	5:31	8	11:13	245	17:46	13	23:26	274
31-3	maa		0:03	308	6:23	16	12:36	277	18:38	13	-	-	0:16	291	7:03	-7	12:49	294	19:18	36	-	-	-	-	6:14	8	11:52	248	18:29	7	-	-
1-4	din		0:46	306	7:04	18	13:13	279	19:20	10	-	-	0:59	289	7:44	-5	13:26	296	20:00	33	0:09	273	6:53	11	12:31	250	19:10	4	-	-		
2-4	woe																															

datum	dag	maanstand	Nes, Ameland 53.4333° N, 5.7833° O						Holwerd 53.39572° N, 5.88200° O						Wierumergronden 53.5167° N, 5.9667° O																
			HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm							
8-4	din	-	-	1:17	70	7:49	231	13:46	86	20:01	268			1:57	47	8:02	248	14:26	109	20:14	285	-	-	0:55	50	7:13	207	13:23	68	19:28	238
9-4	woe	-	-	2:33	55	9:01	244	14:53	68	21:06	279			3:13	32	9:14	261	15:33	91	21:19	296	-	-	2:13	35	8:26	217	14:33	51	20:35	248
10-4	don	-	-	3:29	42	9:56	254	15:45	54	21:56	286			4:09	19	10:09	271	16:25	77	22:09	303	-	-	3:14	24	9:19	226	15:29	38	21:23	254
11-4	vry	-	-	4:15	36	10:38	260	16:28	46	22:35	287			4:55	13	10:51	277	17:08	69	22:48	304	-	-	4:00	19	9:57	230	16:13	31	21:59	255
12-4	zat	-	-	4:53	37	11:11	263	17:05	43	23:08	286			5:33	14	11:24	280	17:45	66	23:21	303	-	-	4:37	21	10:24	233	16:49	28	22:29	254
13-4	zon	-	-	5:25	159	11:37	267	17:37	40	23:37	285			6:05	136	11:50	284	18:17	63	23:50	302	-	-	5:07	141	10:49	238	17:19	26	23:00	253
14-4	maa	-	-	5:54	40	12:02	272	18:08	37	-	-			6:34	17	12:15	289	18:48	60	-	-	-	-	5:33	24	11:18	243	17:47	23	23:32	250
15-4	din	0:08	282	6:23	39	12:30	276	18:38	36	-	-	0:21	265	7:03	16	12:43	293	19:18	59	-	-	-	-	5:59	24	11:50	245	18:15	22	-	-
16-4	woe	0:38	277	6:51	39	12:59	276	19:08	38	-	-	0:51	260	7:31	16	13:12	293	19:48	61	0:04	244	6:25	25	12:19	244	18:42	23	-	-		
17-4	don	1:07	271	7:19	41	13:25	275	19:37	41	-	-	1:20	254	7:59	18	13:38	292	20:17	64	0:33	237	6:49	28	12:43	241	19:09	27	-	-		
18-4	vry	1:37	263	7:46	44	13:53	273	20:07	45	-	-	1:50	246	8:26	21	14:06	290	20:47	68	1:00	228	7:15	31	13:08	239	19:37	31	-	-		
19-4	zat	2:10	255	8:17	48	14:28	270	20:43	49	-	-	2:23	238	8:57	25	14:41	287	21:23	72	1:31	220	7:47	36	13:43	235	20:14	36	-	-		
20-4	zon	2:52	246	8:56	55	15:13	265	21:29	58	-	-	3:05	229	9:36	32	15:26	282	22:09	81	2:17	211	8:28	44	14:35	230	21:03	44	-	-		
21-4	maa	3:46	234	9:45	68	16:12	259	22:31	70	-	-	3:59	217	10:25	45	16:25	276	23:11	93	3:21	201	9:21	56	15:41	226	22:08	54	-	-		
22-4	din	4:58	225	10:52	83	17:30	256	23:56	75	-	-	5:11	208	11:32	60	17:43	273	0:36	98	4:36	197	10:31	68	16:53	227	23:33	57	-	-		
23-4	woe	6:34	225	12:21	87	19:01	264	-	-	-	-	6:47	208	13:01	64	19:14	281	-	-	6:01	200	11:57	71	18:09	234	-	-	-	-		
24-4	don	-	-	1:26	63	7:56	237	13:49	75	20:13	278			2:06	40	8:09	254	14:29	98	20:26	295	-	-	1:05	45	7:19	211	13:24	59	19:27	244
25-4	vry	-	-	2:34	45	9:00	250	14:55	57	21:11	290			3:14	22	9:13	267	15:35	80	21:24	307	-	-	2:13	29	8:23	223	14:30	43	20:33	255
26-4	zat	-	-	3:32	31	9:54	261	15:52	41	22:03	298			4:12	8	10:07	278	16:32	64	22:16	315	-	-	3:11	18	9:15	233	15:28	30	21:28	263
27-4	zon	-	-	4:24	158	10:42	269	16:43	29	22:53	301			5:04	135	10:55	286	17:23	52	23:06	318	-	-	4:05	139	10:01	241	16:25	20	22:16	267
28-4	maa	-	-	5:12	20	11:27	275	17:31	20	23:41	299			5:52	-3	11:40	292	18:11	43	23:54	316	-	-	4:56	13	10:44	247	17:18	12	23:03	267
29-4	din	-	-	5:57	21	12:09	281	18:17	14	-	-			6:37	-2	12:22	298	18:57	37	-	-	-	-	5:42	14	11:25	252	18:06	7	23:49	264
30-4	woe	0:28	294	6:39	25	12:49	285	19:01	12	-	-	0:41	277	7:19	2	13:02	302	19:41	35	-	-	-	-	6:23	16	12:07	256	18:50	4	-	-
1-5	don	1:13	285	7:20	31	13:29	287	19:45	16	-	-	1:26	268	8:00	8	13:42	304	20:25	39	0:35	256	7:00	21	12:49	256	19:31	6	-	-		
2-5	vry	1:59	272	8:01	40	14:11	286	20:30	25	-	-	2:12	255	8:41	17	14:24	303	21:10	48	1:21	244	7:37	28	13:33	254	20:13	13	-	-		
3-5	zat	2:47	258	8:42	51	14:58	282	21:18	39	-	-	3:00	241	9:22	28	15:11	299	21:58	62	2:12	230	8:17	37	14:21	249	20:58	24	-	-		
4-5	zon	3:39	243	9:29	65	15:52	276	22:15	55	-	-	3:52	226	10:09	42	16:05	293	22:55	78	3:08	216	9:03	49	15:18	243	21:52	37	-	-		
5-5	maa	4:40	231	10:26	79	16:55	269	23:25	66	-	-	4:53	214	11:06	56	17:08	286	0:05	89	4:13	206	9:59	61	16:24	238	22:59	46	-	-		
6-5	din	5:53	225	11:42	87	18:08	265	-	-	-	-	6:06	208	12:22	64	18:21	282	-	-	5:21	202	11:11	69	17:33	236	-	-	-	-		
7-5	woe	-	-	0:43	66	7:13	228	13:06	83	19:24	268			1:23	43	7:26	245	13:46	106	19:37	285	-	-	0:18	46	6:30	205	12:38	66	18:44	238
8-5	don	-	-	1:53	59	8:22	237	14:13	71	20:28	273			2:33	36	8:35	254	14:53	94	20:41	290	-	-	1:27	39	7:38	212	13:47	55	19:50	242
9-5	vry	-	-	2:50	51	9:16	247	15:08	61	21:19	276			3:30	28	9:29	264	15:48	84	21:32	293	-	-	2:23	33	8:32	220	14:43	45	20:41	244
10-5	zat	-	-	3:36	47	9:58	255	15:53	54	22:01	277			4:16	24	10:11	272	16:33	77	22:14	294	-	-	3:10	29	9:12	227	15:29	39	21:21	245
11-5	zon	-	-	4:15	46	10:33	262	16:33	50	22:37	276			4:55	23	10:46	279	17:13	73	22:50	293	-	-	3:50	29	9:43	233	16:09	36	21:56	244
12-5	maa	-	-	4:49	160	11:04	269	17:09	48	23:11	275			5:29	137	11:17	286	17:49	71	23:24	292	-	-	4:24	141	10:16	240	16:44	33	22:31	243
13-5	din	-	-	5:22	44	11:36	275	17:44	46	23:46	273			6:02	21	11:49	292	18:24	69	23:59	290	-	-	4:56	29	10:50	245	17:17	31	23:06	240
14-5	woe	-	-	5:54	43	12:09	279	18:17	45	-	-			6:34	20	12:22	296	18:57	68	-	-	-	-	5:26	29	11:24	247	17:49	29	23:41	236
15-5	don	0:20	268	6:26	43	12:40	279	18:50	46	-	-	0:33	251	7:06	20	12:53	296	19:30	69	-	-	-	-	5:53	29	11:54	247	18:20	29	-	-
16-5	vry	0:53	261	6:56	45	13:10	278	19:22	48	-	-	1:06	244	7:36	22	13:23	295	20:02	71	0:13	230	6:21	30	12:23	247	18:50	30	-	-		
17-5	zat	1:26	254	7:27	48	13:41	277	19:55	50	-	-	1:39	237	8:07	25	13:54	294	20:35	73	0:48	223	6:53	32	12:57	245	19:23	32	-	-		
18-5	zon	2:03	247	8:02	51	14:19	276	20:35	53	-	-	2:16	230	8:42	28	14:32	293	21:15	76	1:30	216	7:29	36	13:40	243	20:03	35	-	-		
19-5	maa	2:49	239	8:43	57	15:07	273	21:24	58	-	-	3:02	222	9:23	34	15:20	290	22:04	81	2:22	209	8:12	43	14:32	241	20:53	40	-	-		
20-5	din	3:45	231	9:35	66	16:05	270	22:25	63	-	-	3:58	214	10:15	43	16:18	287	23:05	86	3:20	203	9:06	52	15:31	239	21:57	45	-	-		
21-5	woe	4:52	226	10:38	74	17:13	268	23:37	63	-	-	5:05	209	11:18	51	17:26	285	0:17	86	4:24	201	10:13	59	16:32	240	23:12	46	-	-		
22-5	don	6:08	228	11:53	76	18:28	272	-	-	-	-	6:21	211	12:33	53	18:41	289	-	-	5:32	204	11:29	60	17:36	243	-	-	-	-		
23-5	vry	-	-	0:51	56	7:19	236	13:09	68	19:37	280			1:31	33	7:32	253	13:49	91	19:50	297	-	-	0:28	39	6:40	211	12:46	53	18:46	248
24-5	zat	-	-	1:57	46	8:22	247	14:18	56	20:38	287			2:37	23	8:35	264	14:58	79	20:51	304	-	-	1:34	30	7:42	221	13:52	41	19:56	253
25-5	zon	-	-	2:57	38	9:19	258	15:19	45	21:36	291			3:37	15	9:32	275	15:59	68	21:49	308	-	-	2:31	23	8:38	232	14:52	31	20:57	258
26-5	maa	-	-	3:52	33	10:12	269	16:17	35	22:31	291			4:32	10	10:25	286	16:57	58	22:44	308	-	-	3							

datum	dag	maanstand	Nes, Ameland					53.4333° N, 5.7833° O					Holwerd					53.39572° N, 5.88200° O					Wierumergronden					53.5167° N, 5.9667° O							
			HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW
1-6	zon	2:41	251	8:28	50	14:47	290	21:08	40	-	-	2:54	234	9:08	27	15:00	307	21:48	63	2:05	224	8:02	35	14:11	258	20:47	23	-	-						
2-6	maa	3:30	241	9:14	58	15:37	285	21:58	51	-	-	3:43	224	9:54	35	15:50	302	22:38	74	2:57	215	8:48	42	15:03	252	21:34	33	-	-						
3-6	din	4:21	234	10:03	162	16:31	277	22:53	161	-	-	4:34	217	10:43	139	16:44	294	23:33	184	3:50	209	9:36	50	15:56	247	22:26	42	-	-						
4-6	woe	5:16	230	11:00	76	17:30	270	23:54	162	-	-	5:29	213	11:40	53	17:43	287	0:34	185	4:44	206	10:31	58	16:52	241	23:26	48	-	-						
5-6	don	6:17	229	12:07	81	18:34	266	-	-	-	-	6:30	212	12:47	58	18:47	283	-	-	5:39	206	11:34	63	17:50	237	0:29	49	-	-						
6-6	vry	-	-	0:57	70	7:21	234	13:18	80	19:37	264	-	-	1:37	47	7:34	251	13:58	103	19:50	281	-	-	0:29	49	6:35	210	12:44	62	18:50	235				
7-6	zat	-	-	1:55	67	8:20	242	14:19	75	20:34	265	-	-	2:35	44	8:33	259	14:59	98	20:47	282	-	-	1:27	47	7:30	217	13:47	58	19:48	234				
8-6	zon	-	-	2:46	63	9:10	252	15:12	69	21:23	266	-	-	3:26	40	9:23	269	15:52	92	21:36	283	-	-	2:18	44	8:20	225	14:41	52	20:39	235				
9-6	maa	-	-	3:32	59	9:53	262	15:59	64	22:06	267	-	-	4:12	36	10:06	279	16:39	87	22:19	284	-	-	3:05	41	9:06	234	15:29	48	21:24	235				
10-6	din	-	-	4:14	55	10:34	271	16:42	60	22:48	267	-	-	4:54	32	10:47	288	17:22	83	23:01	284	-	-	3:47	39	9:48	241	16:13	44	22:07	235				
11-6	woe	-	-	4:54	161	11:12	278	17:22	56	23:28	266	-	-	5:34	138	11:25	295	18:02	79	23:41	283	-	-	4:25	142	10:28	247	16:54	40	22:47	234				
12-6	don	-	-	5:32	51	11:50	282	18:01	54	-	-	-	-	6:12	28	12:03	299	18:41	77	-	-	-	-	5:00	37	11:04	250	17:32	37	23:25	232				
13-6	vry	0:08	263	6:08	50	12:26	284	18:39	52	-	-	0:21	246	6:48	27	12:39	301	19:19	75	-	-	-	-	5:32	35	11:36	253	18:09	34	-	-				
14-6	zat	0:46	258	6:43	50	13:00	285	19:16	51	-	-	0:59	241	7:23	27	13:13	302	19:56	74	0:03	228	6:04	35	12:08	255	18:44	33	-	-						
15-6	zon	1:25	253	7:19	52	13:34	286	19:55	51	-	-	1:38	236	7:59	29	13:47	303	20:35	74	0:44	225	6:40	35	12:49	256	19:22	32	-	-						
16-6	maa	2:05	247	7:57	53	14:15	286	20:37	52	-	-	2:18	230	8:37	30	14:28	303	21:17	75	1:29	221	7:20	37	13:35	256	20:03	33	-	-						
17-6	din	2:50	242	8:40	56	15:01	285	21:23	54	-	-	3:03	225	9:20	33	15:14	302	22:03	77	2:18	217	8:05	41	14:25	255	20:51	36	-	-						
18-6	woe	3:40	237	9:28	59	15:52	283	22:15	56	-	-	3:53	220	10:08	36	16:05	300	22:55	79	3:09	213	8:56	45	15:16	254	21:46	39	-	-						
19-6	don	4:35	234	10:22	63	16:50	280	23:12	58	-	-	4:48	217	11:02	40	17:03	297	23:52	81	4:00	210	9:56	50	16:07	251	22:46	41	-	-						
20-6	vry	5:36	234	11:24	66	17:55	277	-	-	-	-	5:49	217	12:04	43	18:08	294	-	-	4:55	210	11:00	51	17:03	249	23:50	41	-	-						
21-6	zat	-	-	0:16	58	6:40	238	12:32	66	19:03	277	-	-	0:56	35	6:53	255	13:12	89	19:16	294	5:57	214	12:09	49	18:09	247	-	-	-	-				
22-6	zon	-	-	1:21	57	7:45	247	13:43	61	20:10	278	-	-	2:01	34	7:58	264	14:23	84	20:23	295	-	-	0:55	39	7:02	222	13:17	44	19:23	248				
23-6	maa	-	-	2:25	54	8:48	258	14:53	54	21:16	280	-	-	3:05	31	9:01	275	15:33	77	21:29	297	-	-	1:56	37	8:05	233	14:23	37	20:32	250				
24-6	din	-	-	3:27	51	9:49	271	15:59	46	22:19	280	-	-	4:07	28	10:02	288	16:39	69	22:32	297	-	-	2:54	35	9:02	245	15:28	31	21:35	251				
25-6	woe	-	-	4:26	160	10:45	283	17:00	38	23:18	278	-	-	5:06	137	10:58	300	17:40	61	23:31	295	-	-	3:52	142	9:57	256	16:38	25	22:33	249				
26-6	don	-	-	5:20	48	11:36	292	17:54	32	-	-	-	-	6:00	25	11:49	309	18:34	55	-	-	-	-	4:52	35	10:49	263	17:39	20	23:27	245				
27-6	vry	0:13	274	6:09	46	12:23	298	18:42	29	-	-	0:26	257	6:49	23	12:36	315	19:22	52	-	-	-	-	5:45	35	11:38	268	18:28	17	-	-				
28-6	zat	1:03	268	6:52	45	13:07	301	19:27	30	-	-	1:16	251	7:32	22	13:20	318	20:07	53	0:18	239	6:29	33	12:26	270	19:11	16	-	-						
29-6	zon	1:49	261	7:33	45	13:50	301	20:09	35	-	-	2:02	244	8:13	22	14:03	318	20:49	58	1:06	233	7:10	32	13:11	269	19:50	19	-	-						
30-6	maa	2:31	254	8:13	46	14:32	298	20:50	42	-	-	2:44	237	8:53	23	14:45	315	21:30	65	1:51	226	7:49	32	13:55	266	20:29	24	-	-						
1-7	din	3:10	247	8:53	50	15:15	292	21:31	51	-	-	3:23	230	9:33	27	15:28	309	22:11	74	2:33	221	8:29	35	14:38	260	21:07	32	-	-						
2-7	woe	3:50	243	9:34	57	15:59	283	22:13	62	-	-	4:03	226	10:14	34	16:12	300	22:53	85	3:15	216	9:09	41	15:19	252	21:48	41	-	-						
3-7	don	4:31	239	10:16	67	16:45	272	22:58	73	-	-	4:44	222	10:56	44	16:58	289	23:38	96	3:58	212	9:51	49	16:01	243	22:31	51	-	-						
4-7	vry	5:18	236	11:04	78	17:36	262	23:50	81	-	-	5:31	219	11:44	55	17:49	279	0:30	104	4:44	210	10:37	58	16:48	234	23:20	59	-	-						
5-7	zat	6:11	236	12:05	89	18:34	255	-	-	-	-	6:24	219	12:45	66	18:47	272	-	-	5:37	211	11:31	67	17:45	227	-	-	-	-	-	-				
6-7	zon	-	-	0:51	85	7:13	240	13:20	93	19:39	252	-	-	1:31	62	7:26	257	14:00	116	19:52	269	-	-	0:19	64	6:36	215	12:39	72	18:52	224				
7-7	maa	-	-	1:54	83	8:19	249	14:28	89	20:42	254	-	-	2:34	60	8:32	266	15:08	112	20:55	271	-	-	1:25	64	7:36	223	13:52	69	19:57	224				
8-7	din	-	-	2:51	77	9:17	261	15:25	81	21:38	259	-	-	3:31	54	9:30	278	16:05	104	21:51	276	-	-	2:24	59	8:32	232	14:53	62	20:56	228				
9-7	woe	-	-	3:43	70	10:06	272	16:17	72	22:27	262	-	-	4:23	47	10:19	289	16:57	95	22:40	279	-	-	3:15	53	9:23	242	15:46	54	21:47	231				
10-7	don	-	-	4:30	162	10:51	281	17:03	64	23:13	264	-	-	5:10	139	11:04	298	17:43	87	23:26	281	-	-	4:01	143	10:08	250	16:36	47	22:34	233				
11-7	vry	-	-	5:14	59	11:32	288	17:47	57	23:57	264	-	-	5:54	36	11:45	305	18:27	80	0:10	281	-	-	4:42	45	10:47	256	17:22	40	23:16	234				
12-7	zat	-	-	5:55	56	12:11	292	18:29	51	-	-	-	-	6:35	33	12:24	309	19:09	74	-	-	-	-	5:21	42	11:22	261	18:06	35	23:57	234				
13-7	zon	0:40	263	6:35	53	12:48	296	19:09	47	-	-	0:53	246	7:15	30	13:01	313	19:49	70	-	-	-	-	6:00	39	11:58	265	18:47	31	-	-				
14-7	maa	1:22	260	7:14	50	13:25	298	19:49	44	-	-	1:35	243	7:54	27	13:38	315	20:29	67	0:37	233	6:40	37	12:39	269	19:28	29	-	-						
15-7	din	2:02	256	7:53	49	14:05	299	20:30	45	-	-	2:15	239	8:33	26	14:18	316	21:10	68	1:19	231	7:21	36	13:24	270	20:07	30	-	-						
16-7	woe	2:43	252	8:33	49	14:47	298	21:11	49	-	-	2:56	235	9:13	26	15:00	315	21:51	72	2:02	229	8:02	37	14:10	269	20:46	33	-	-						
17-7																																			

datum	dag	maanstand	Nes, Ameland 53.4333° N, 5.7833° O					Holwerd 53.39572° N, 5.88200° O					Wierumergronden 53.5167° N, 5.9667° O																			
			HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
25-7	vry		-	-	5:12	55	11:27	302	17:46	35			5:52	32	11:40	319	18:26	58			-	-	4:50	43	10:44	271	17:34	23	23:23	244		
26-7	zat		0:08	275	5:58	50	12:12	307	18:31	34	-	-	0:21	258	6:38	27	12:25	324	19:11	57			-	-	5:40	39	11:30	275	18:19	20	-	-
27-7	zon		0:53	270	6:39	47	12:53	308	19:11	36	-	-	1:06	253	7:19	24	13:06	325	19:51	59			0:07	240	6:21	35	12:12	276	18:57	21	-	-
28-7	maa		1:33	266	7:16	44	13:31	307	19:48	41	-	-	1:46	249	7:56	21	13:44	324	20:28	64			0:47	237	6:57	31	12:52	275	19:30	24	-	-
29-7	din		2:08	261	7:51	43	14:07	302	20:22	47	-	-	2:21	244	8:31	20	14:20	319	21:02	70			1:23	233	7:30	29	13:29	270	20:02	28	-	-
30-7	woe		2:38	257	8:26	46	14:43	294	20:56	56	-	-	2:51	240	9:06	23	14:56	311	21:36	79			1:58	230	8:04	31	14:04	263	20:34	36	-	-
31-7	don		3:09	254	9:00	53	15:18	284	21:29	66	-	-	3:22	237	9:40	30	15:31	301	22:09	89			2:31	226	8:38	37	14:36	253	21:06	45	-	-
1-8	vry		3:43	251	9:35	63	15:53	272	22:03	77	-	-	3:56	234	10:15	40	16:06	289	22:43	100			3:03	222	9:12	47	15:07	242	21:39	56	-	-
2-8	zat		4:21	247	10:13	77	16:33	260	22:42	88	-	-	4:34	230	10:53	54	16:46	277	23:22	111			3:35	218	9:50	58	15:44	231	22:16	66	-	-
3-8	zon		5:08	243	10:57	92	17:23	249	23:32	98	-	-	5:21	226	11:37	69	17:36	266	0:12	121			4:19	214	10:35	70	16:34	221	23:03	76	-	-
4-8	maa		6:10	242	12:01	106	18:34	242	-	-	-	-	6:23	225	12:41	83	18:47	259					5:32	214	11:32	81	17:49	214	-	-	-	-
5-8	din		-	-	0:49	104	7:27	246	13:38	108	19:59	244	1:29	81	7:40	263	14:18	131	20:12	261			-	-	0:06	83	6:50	220	12:56	85	19:16	216
6-8	woe		-	-	2:12	99	8:42	259	14:54	96	21:12	252	2:52	76	8:55	276	15:34	119	21:25	269			-	-	1:37	80	7:57	231	14:22	75	20:29	223
7-8	don		-	-	3:16	87	9:40	274	15:53	81	22:09	261	3:56	64	9:53	291	16:33	104	22:22	278			-	-	2:47	70	8:57	244	15:25	61	21:31	231
8-8	vry		-	-	4:09	75	10:29	287	16:44	67	22:59	268	4:49	52	10:42	304	17:24	90	23:12	285			-	-	3:41	60	9:48	255	16:20	48	22:21	237
9-8	zat		-	-	4:56	162	11:12	296	17:29	55	23:44	271	5:36	139	11:25	313	18:09	78	23:57	288			-	-	4:29	143	10:30	263	17:10	39	23:04	240
10-8	zon		-	-	5:40	58	11:53	303	18:12	46	-	-	6:20	35	12:06	320	18:52	69					-	-	5:15	45	11:07	270	17:56	31	23:43	242
11-8	maa		0:28	272	6:21	51	12:32	307	18:53	41	-	-	0:41	255	7:01	28	12:45	324	19:33	64			-	-	5:59	40	11:44	275	18:39	27	-	-
12-8	din		1:10	271	7:01	46	13:10	310	19:33	39	-	-	1:23	254	7:41	23	13:23	327	20:13	62			0:20	243	6:41	35	12:24	279	19:19	26	-	-
13-8	woe		1:49	268	7:40	42	13:49	309	20:12	42	-	-	2:02	251	8:20	19	14:02	326	20:52	65			0:58	242	7:20	33	13:06	280	19:55	29	-	-
14-8	don		2:25	265	8:18	42	14:29	305	20:50	49	-	-	2:38	248	8:58	19	14:42	322	21:30	72			1:37	241	7:57	33	13:49	276	20:29	36	-	-
15-8	vry		3:01	262	8:58	46	15:13	297	21:31	60	-	-	3:14	245	9:38	23	15:26	314	22:11	83			2:16	237	8:33	36	14:32	268	21:03	45	-	-
16-8	zat		3:40	259	9:42	53	16:02	284	22:15	73	-	-	3:53	242	10:22	30	16:15	301	22:55	96			2:57	233	9:12	42	15:16	257	21:44	56	-	-
17-8	zon		4:29	255	10:32	66	17:01	270	23:10	88	-	-	4:42	238	11:12	43	17:14	287	23:50	111			3:41	229	10:04	51	16:10	243	22:38	68	-	-
18-8	maa		5:32	253	11:38	79	18:19	259	-	-	-	-	5:45	236	12:18	56	18:32	276					4:43	226	11:12	62	17:25	231	23:51	78	-	-
19-8	din		-	-	0:23	98	6:51	257	13:05	85	19:46	257	1:03	75	7:04	274	13:45	108	19:59	274			6:07	229	12:39	65	19:01	228	-	-	-	-
20-8	woe		-	-	1:48	96	8:14	270	14:35	75	21:06	265	2:28	73	8:27	287	15:15	98	21:19	282			-	-	1:17	77	7:32	241	14:07	56	20:30	235
21-8	don		-	-	3:06	83	9:25	287	15:47	57	22:13	274	3:46	60	9:38	304	16:27	80	22:26	291			-	-	2:36	67	8:47	257	15:29	41	21:35	243
22-8	vry		-	-	4:08	68	10:24	302	16:43	43	23:08	279	4:48	45	10:37	319	17:23	66	23:21	296			-	-	3:47	54	9:46	270	16:32	29	22:26	247
23-8	zat		-	-	4:58	161	11:12	310	17:30	38	23:54	278	5:38	138	11:25	327	18:10	61	0:07	295			-	-	4:43	143	10:33	277	17:20	24	23:08	247
24-8	zon		-	-	5:41	52	11:54	313	18:11	41	-	-	6:21	29	12:07	330	18:51	64					-	-	5:28	39	11:13	280	18:00	26	23:44	245
25-8	maa		0:33	275	6:19	50	12:30	311	18:47	46	-	-	0:46	258	6:59	27	12:43	328	19:27	69			-	-	6:04	36	11:49	279	18:33	30	-	-
26-8	din		1:06	272	6:52	48	13:03	307	19:19	51	-	-	1:19	255	7:32	25	13:16	324	19:59	74			0:16	243	6:35	33	12:23	276	19:00	33	-	-
27-8	woe		1:33	270	7:24	47	13:34	301	19:48	56	-	-	1:46	253	8:04	24	13:47	318	20:28	79			0:46	242	7:04	31	12:56	270	19:27	37	-	-
28-8	don		1:58	269	7:55	49	14:05	292	20:17	63	-	-	2:11	252	8:35	26	14:18	309	20:57	86			1:16	241	7:34	34	13:26	261	19:55	43	-	-
29-8	vry		2:25	267	8:26	56	14:34	282	20:46	71	-	-	2:38	250	9:06	33	14:47	299	21:26	94			1:44	237	8:03	41	13:54	250	20:22	52	-	-
30-8	zat		2:54	264	8:57	67	15:04	271	21:15	80	-	-	3:07	247	9:37	44	15:17	288	21:55	103			2:07	233	8:33	51	14:18	239	20:49	62	-	-
31-8	zon		3:26	259	9:29	79	15:38	260	21:48	89	-	-	3:39	242	10:09	56	15:51	277	22:28	112			2:23	229	9:05	62	14:48	228	21:22	71	-	-
1-9	maa		4:06	254	10:09	93	16:24	249	22:31	101	-	-	4:19	237	10:49	70	16:37	266	23:11	124			3:04	224	9:47	74	15:42	217	22:08	82	-	-
2-9	din		5:03	248	11:02	109	17:31	238	23:33	115	-	-	5:16	231	11:42	86	17:44	255	0:13	138			4:14	219	10:44	87	16:57	209	23:08	93	-	-
3-9	woe		6:30	248	12:33	119	19:15	237	-	-	-	-	6:43	231	13:13	96	19:28	254					5:48	220	12:02	94	18:37	210	-	-	-	-
4-9	don		-	-	1:23	117	8:04	260	14:21	105	20:46	250	2:03	94	8:17	277	15:01	128	20:59	267			-	-	0:34	96	7:17	231	13:51	83	20:02	221
5-9	vry		-	-	2:47	101	9:11	278	15:26	84	21:48	264	3:27	78	9:24	295	16:06	107	22:01	281			-	-	2:15	84	8:26	247	15:01	63	21:09	234
6-9	zat		-	-	3:44	83	10:02	294	16:18	65	22:38	273	4:24	60	10:15	311	16:58	88	22:51	290			-	-	3:17	68	9:22	260	15:57	47	22:00	243
7-9	zon		-	-	4:33	162	10:46	306	17:04	52	23:24	279	5:13	139	10:59	323	17:44	75	23:37	296			-	-	4:10	55	10:07	270	16:48	36	22:42	248
8-9	maa		-	-	5:17	58	11:28	313	17:47	43	-	-	5:57	35	11:41	330	18:27	66					-	-	4:58	46	10:46	278	17:35	30	23:19	250
9-9	din		0:07	281	5:59	50	12:09	316	18:29	40	-	-	0:20	264	6:39	27	12:22	333	19:09	63			-	-	5:44	39	11:24	282	18:17	27	23:55	252
10-9	woe		0:47	281	6:40	43	12:49	316	19:09	40	-	-	1:00</																			

			<b>Nes, Ameland</b>						<b>53.4333° N, 5.7833° O</b>						<b>Holwerd</b>						<b>53.39572° N, 5.88200° O</b>						<b>Wierumergronden</b>						<b>53.5167° N, 5.9667° O</b>						
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	
17-9	woe	-	-	0:05	114	6:34	267	13:01	92	19:40	252	-	-	0:45	91	6:47	284	13:41	115	19:53	269	5:56	237	12:36	72	19:03	224	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
18-9	don	-	-	1:39	107	7:59	280	14:27	76	20:59	264	-	-	2:19	84	8:12	297	15:07	99	21:12	281	-	-	1:10	89	7:24	249	14:06	57	20:23	235	-	-	-	-	-	-	-	
19-9	vry	-	-	2:53	88	9:10	297	15:32	58	22:01	276	-	-	3:33	65	9:23	314	16:12	81	22:14	293	-	-	2:30	72	8:35	264	15:18	40	21:22	245	-	-	-	-	-	-	-	
20-9	zat	-	-	3:50	71	10:06	309	16:23	47	22:51	282	-	-	4:30	48	10:19	326	17:03	70	23:04	299	-	-	3:33	55	9:30	275	16:13	30	22:08	249	-	-	-	-	-	-	-	
21-9	zon	-	-	4:38	161	10:51	313	17:07	46	23:32	282	-	-	5:18	138	11:04	330	17:47	69	23:45	299	-	-	4:24	143	10:12	279	16:57	30	22:43	249	-	-	-	-	-	-	-	
22-9	maa	-	-	5:18	57	11:29	312	17:44	52	-	-	-	-	5:58	34	11:42	329	18:24	75	-	-	-	-	5:05	42	10:47	279	17:32	35	23:11	249	-	-	-	-	-	-	-	
23-9	din	0:05	280	5:53	56	12:01	308	18:17	58	-	-	0:18	263	6:33	33	12:14	325	18:57	81	-	-	-	-	5:39	41	11:18	277	18:00	41	23:38	251	-	-	-	-	-	-	-	
24-9	woe	0:31	280	6:25	56	12:30	303	18:45	62	-	-	0:44	263	7:05	33	12:43	320	19:25	85	-	-	-	-	6:06	40	11:49	273	18:23	43	-	-	-	-	-	-	-	-		
25-9	don	0:54	281	6:55	56	12:59	297	19:12	66	-	-	1:07	264	7:35	33	13:12	314	19:52	89	0:07	252	6:32	39	12:20	266	18:48	46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
26-9	vry	1:19	281	7:24	59	13:27	288	19:40	70	-	-	1:32	264	8:04	36	13:40	305	20:20	93	0:37	251	7:01	42	12:51	256	19:14	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
27-9	zat	1:46	279	7:54	66	13:55	278	20:06	76	-	-	1:59	262	8:34	43	14:08	295	20:46	99	1:04	248	7:28	49	13:16	245	19:38	58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
28-9	zon	2:14	275	8:23	75	14:24	268	20:34	82	-	-	2:27	258	9:03	52	14:37	285	21:14	105	1:20	243	7:55	58	13:32	235	20:03	65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
29-9	maa	2:43	271	8:54	83	14:59	258	21:06	89	-	-	2:56	254	9:34	60	15:12	275	21:46	112	1:25	240	8:25	66	13:33	225	20:37	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30-9	din	3:22	266	9:33	94	15:46	248	21:49	101	-	-	3:35	249	10:13	71	15:59	265	22:29	124	2:18	234	9:07	76	15:05	214	21:25	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1-10	woe	4:16	260	10:26	108	16:52	237	22:49	116	-	-	4:29	243	11:06	85	17:05	254	23:29	139	3:35	228	10:06	88	16:26	206	22:28	96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2-10	don	5:35	256	11:48	118	18:37	236	-	-	-	-	5:48	239	12:28	95	18:50	253	-	-	4:56	228	11:25	94	18:02	209	23:50	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3-10	vry	-	-	0:22	124	7:21	266	13:41	106	20:13	249	-	-	1:02	101	7:34	283	14:21	129	20:26	266	6:24	236	13:13	84	19:30	221	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4-10	zat	-	-	2:08	109	8:33	284	14:50	83	21:16	265	-	-	2:48	86	8:46	301	15:30	106	21:29	282	-	-	1:32	91	7:45	251	14:27	63	20:37	235	-	-	-	-	-	-	-	-
5-10	zon	-	-	3:10	89	9:27	301	15:44	64	22:08	277	-	-	3:50	66	9:40	318	16:24	87	22:21	294	-	-	2:42	73	8:47	265	15:24	46	21:28	245	-	-	-	-	-	-	-	-
6-10	maa	-	-	4:01	72	10:14	312	16:32	51	22:53	284	-	-	4:41	49	10:27	329	17:12	74	23:06	301	-	-	3:37	58	9:36	275	16:15	37	22:11	252	-	-	-	-	-	-	-	-
7-10	din	-	-	4:48	161	10:59	318	17:17	45	23:36	287	-	-	5:28	138	11:12	335	17:57	68	23:49	304	-	-	4:29	143	10:19	282	17:03	33	22:49	256	-	-	-	-	-	-	-	-
8-10	woe	-	-	5:33	50	11:43	320	18:01	44	-	-	-	-	6:13	27	11:56	337	18:41	67	-	-	-	-	5:18	40	11:01	285	17:48	33	23:27	259	-	-	-	-	-	-	-	-
9-10	don	0:17	290	6:16	44	12:26	317	18:42	47	-	-	0:30	273	6:56	21	12:39	334	19:22	70	-	-	-	-	6:03	35	11:43	284	18:28	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
10-10	vry	0:55	291	6:58	41	13:09	310	19:22	54	-	-	1:08	274	7:38	18	13:22	327	20:02	77	0:05	262	6:46	32	12:26	279	19:05	42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11-10	zat	1:31	292	7:40	43	13:53	300	20:02	64	-	-	1:44	275	8:20	20	14:06	317	20:42	87	0:45	262	7:26	33	13:10	270	19:38	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
12-10	zon	2:10	291	8:23	50	14:39	286	20:42	77	-	-	2:23	274	9:03	27	14:52	303	21:22	100	1:26	260	8:05	40	13:57	256	20:12	61	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13-10	maa	2:54	288	9:10	63	15:32	270	21:27	93	-	-	3:07	271	9:50	40	15:45	287	22:07	116	2:10	256	8:48	50	14:51	239	20:56	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14-10	din	3:48	283	10:05	80	16:37	255	22:25	109	-	-	4:01	266	10:45	57	16:50	272	23:05	132	3:05	249	9:43	63	15:59	225	21:54	89	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15-10	woe	4:54	278	11:18	93	17:56	247	23:45	117	-	-	5:07	261	11:58	70	18:09	264	0:25	140	4:18	245	10:54	74	17:21	218	23:13	98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16-10	don	6:14	279	12:47	92	19:23	250	-	-	-	-	6:27	262	13:27	69	19:36	267	-	-	5:40	247	12:25	72	18:44	222	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17-10	vry	-	-	1:16	109	7:36	288	14:05	78	20:39	263	-	-	1:56	86	7:49	305	14:45	101	20:52	280	-	-	0:49	92	7:01	255	13:45	58	19:59	232	-	-	-	-	-	-	-	-
18-10	zat	-	-	2:27	92	8:45	300	15:06	64	21:37	274	-	-	3:07	69	8:58	317	15:46	87	21:50	291	-	-	2:05	75	8:10	266	14:49	46	20:56	242	-	-	-	-	-	-	-	-
19-10	zon	-	-	3:23	77	9:40	308	15:55	58	22:24	281	-	-	4:03	54	9:53	325	16:35	81	22:37	298	-	-	3:04	60	9:03	273	15:40	40	21:39	247	-	-	-	-	-	-	-	-
20-10	maa	-	-	4:10	68	10:23	309	16:37	59	23:01	283	-	-	4:50	45	10:36	326	17:17	82	23:14	300	-	-	3:54	52	9:43	274	16:21	42	22:10	250	-	-	-	-	-	-	-	-
21-10	din	-	-	4:50	162	10:59	306	17:12	64	23:30	284	-	-	5:30	139	11:12	323	17:52	87	23:43	301	-	-	4:34	143	10:15	272	16:54	47	22:34	253	-	-	-	-	-	-	-	-
22-10	woe	-	-	5:25	66	11:30	301	17:43	69	23:54	287	-	-	6:05	43	11:43	318	18:23	92	0:07	304	-	-	5:06	50	10:45	269	17:20	50	23:01	257	-	-	-	-	-	-	-	-
23-10	don	-	-	5:57	66	11:59	296	18:11	71	-	-	-	-	6:37	43	12:12	313	18:51	94	-	-	-	-	5:34	49	11:16	265	17:44	51	23:33	260	-	-	-	-	-	-	-	-
24-10	vry	0:19	290	6:27	67	12:28	290	18:39	72	-	-	0:32	273	7:07	44	12:41	307	19:19	95	-	-	-	-	6:01	49	11:49	259	18:11	53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
25-10	zat	0:48	290	6:57	71	12:57	281	19:07	75	-	-	1:01	273	7:37	48	13:10	298	19:47	98	0:04	259	6:30	52	12:20	249	18:36	56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26-10	zon	1:16	288	6:27	76	12:26	272	18:34	79	-	-	1:29	271	7:07	53	12:39	289	19:14	102	0:30	255	5:57	57	11:46	239	18:01	60	23:49	252	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
27-10	maa	0:43	284	6:56	82	12:57	264	19:03	83	-	-	0:56	267	7:36	59	13:10	281	19:43	106	-	-	-	-	6:24	62	12:07	230	18:29	65	-	-	-	-						

datum	dag	maanstand	Nes, Ameland 53.4333° N, 5.7833° O					Holwerd 53.39572° N, 5.88200° O					Wierumergronden 53.5167° N, 5.9667° O																			
			HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
10-11	maa		0:51	303	7:11	54	13:29	277	19:24	79	-	-	1:04	286	7:51	31	13:42	294	20:04	102	0:09	269	6:54	40	12:49	246	18:56	62	-	-		
11-11	din		1:39	300	8:00	65	14:22	263	20:11	90	-	-	1:52	283	8:40	42	14:35	280	20:51	113	0:58	265	7:41	49	13:46	233	19:43	72	-	-		
12-11	woe		2:33	295	8:55	78	15:23	252	21:07	101	-	-	2:46	278	9:35	55	15:36	269	21:47	124	1:56	260	8:34	59	14:50	223	20:38	82	-	-		
13-11	don		3:34	290	10:00	88	16:31	246	22:15	109	-	-	3:47	273	10:40	65	16:44	263	22:55	132	3:01	255	9:36	68	15:58	218	21:45	90	-	-		
14-11	vry		4:44	287	11:14	91	17:47	248	23:34	107	-	-	4:57	270	11:54	68	18:00	265	0:14	130	4:11	254	10:51	70	17:06	219	23:05	89	-	-		
15-11	zat		5:59	289	12:25	86	18:58	256	-	-	-	-	6:12	272	13:05	63	19:11	273			5:22	255	12:01	65	18:14	226	-	-	-	-		
16-11	zon		-	-	0:45	98	7:06	293	13:26	79	19:57	266			1:25	75	7:19	310	14:06	102	20:10	283	-	-	0:19	79	6:29	259	13:01	58	19:13	234
17-11	maa		-	-	1:45	87	8:02	297	14:16	74	20:43	274			2:25	64	8:15	314	14:56	97	20:56	291	-	-	1:19	69	7:25	261	13:52	54	19:58	241
18-11	din		-	-	2:35	80	8:48	297	14:59	74	21:21	280			3:15	57	9:01	314	15:39	97	21:34	297	-	-	2:11	63	8:08	261	14:34	54	20:31	247
19-11	woe		-	-	3:18	76	9:26	294	15:36	75	21:52	286			3:58	53	9:39	311	16:16	98	22:05	303	-	-	2:54	60	8:43	260	15:10	55	21:00	254
20-11	don		-	-	3:56	75	10:00	291	16:09	76	22:22	291			4:36	52	10:13	308	16:49	99	22:35	308	-	-	3:31	58	9:16	258	15:42	56	21:33	259
21-11	vry		-	-	4:31	76	10:33	287	16:41	76	22:54	295			5:11	53	10:46	304	17:21	99	23:07	312	-	-	4:05	57	9:51	254	16:12	56	22:07	262
22-11	zat		-	-	5:05	76	11:06	282	17:12	76	23:25	295			5:45	53	11:19	299	17:52	99	23:38	312	-	-	4:37	57	10:25	249	16:40	56	22:39	262
23-11	zon		-	-	5:38	78	11:38	275	17:42	77	23:56	294			6:18	55	11:51	292	18:22	100	0:09	311	-	-	5:07	57	10:57	242	17:07	57	23:05	260
24-11	maa		-	-	6:09	81	12:10	268	18:12	79	-	-			6:49	58	12:23	285	18:52	102			-	-	5:37	59	11:27	235	17:36	59	23:31	259
25-11	din		0:25	291	6:42	84	12:44	260	18:44	82	-	-	0:38	274	7:22	61	12:57	277	19:24	105			-	-	6:06	61	12:01	228	18:09	61	-	-
26-11	woe		0:59	290	7:17	87	13:25	253	19:22	85	-	-	1:12	273	7:57	64	13:38	270	20:02	108			0:07	257	6:41	64	12:48	221	18:48	66	-	-
27-11	don		1:42	287	8:01	89	14:15	247	20:08	90	-	-	1:55	270	8:41	66	14:28	264	20:48	113			0:56	254	7:25	67	13:45	215	19:35	72	-	-
28-11	vry		2:35	285	8:55	92	15:15	242	21:05	97	-	-	2:48	268	9:35	69	15:28	259	21:45	120			1:54	251	8:22	71	14:45	212	20:35	80	-	-
29-11	zat		3:36	283	10:00	94	16:27	242	22:12	100	-	-	3:49	266	10:40	71	16:40	259	22:52	123			2:53	251	9:31	74	15:48	213	21:48	83	-	-
30-11	zon		4:48	284	11:11	89	17:42	248	23:27	97	-	-	5:01	267	11:51	66	17:55	265	0:07	120			3:53	252	10:46	70	16:57	218	23:04	80	-	-
1-12	maa		6:02	290	12:21	80	18:47	258	-	-	-	-	6:15	273	13:01	57	19:00	275					4:59	256	11:58	62	18:06	227	-	-	-	-
2-12	din		-	-	0:40	87	7:06	298	13:23	70	19:46	270			1:20	64	7:19	315	14:03	93	19:59	287	-	-	0:16	69	6:15	261	12:59	53	19:07	239
3-12	woe		-	-	1:45	75	8:06	304	14:21	63	20:41	282			2:25	52	8:19	321	15:01	86	20:54	299	-	-	1:19	58	7:25	266	13:54	47	20:01	250
4-12	don		-	-	2:46	64	9:02	306	15:15	61	21:32	292			3:26	41	9:15	323	15:55	84	21:45	309	-	-	2:18	49	8:24	270	14:47	46	20:51	261
5-12	vry		-	-	3:43	161	9:57	304	16:07	61	22:21	300			4:23	138	10:10	321	16:47	84	22:34	317	-	-	3:18	142	9:18	270	15:39	47	21:38	269
6-12	zat		-	-	4:36	51	10:51	299	16:56	62	23:08	306			5:16	28	11:04	316	17:36	85	23:21	323	-	-	4:19	38	10:09	267	16:31	48	22:25	274
7-12	zon		-	-	5:27	48	11:42	290	17:42	64	23:53	309			6:07	25	11:55	307	18:22	87	0:06	326	-	-	5:13	34	11:00	259	17:18	50	23:12	276
8-12	maa		-	-	6:15	49	12:32	281	18:26	67	-	-			6:55	26	12:45	298	19:06	90			-	-	6:01	33	11:51	250	18:02	52	-	-
9-12	din		0:38	310	7:02	53	13:21	270	19:11	71	-	-	0:51	293	7:42	30	13:34	287	19:51	94			0:00	276	6:47	36	12:43	240	18:46	55	-	-
10-12	woe		1:25	308	7:49	60	14:09	261	19:56	76	-	-	1:38	291	8:29	37	14:22	278	20:36	99			0:49	273	7:31	42	13:35	231	19:31	59	-	-
11-12	don		2:15	303	8:38	69	14:59	253	20:43	83	-	-	2:28	286	9:18	46	15:12	270	21:23	106			1:41	268	8:17	50	14:27	224	20:18	65	-	-
12-12	vry		3:08	297	9:29	80	15:52	248	21:36	92	-	-	3:21	280	10:09	57	16:05	265	22:16	115			2:34	262	9:06	59	15:21	219	21:09	72	-	-
13-12	zat		4:05	289	10:26	89	16:49	245	22:36	99	-	-	4:18	272	11:06	66	17:02	262	23:16	122			3:29	255	10:01	66	16:15	217	22:07	78	-	-
14-12	zon		5:07	282	11:27	94	17:51	247	23:46	101	-	-	5:20	265	12:07	71	18:04	264	0:26	124			4:27	249	11:02	71	17:12	218	23:14	81	-	-
15-12	maa		6:12	278	12:29	94	18:55	253	-	-	-	-	6:25	261	13:09	71	19:08	270					5:29	244	12:03	71	18:09	224	-	-	-	-
16-12	din		-	-	0:53	99	7:14	277	13:25	91	19:51	263			1:33	76	7:27	294	14:05	114	20:04	280	-	-	0:23	79	6:31	243	12:59	68	19:03	232
17-12	woe		-	-	1:52	93	8:08	278	14:15	87	20:37	273			2:32	70	8:21	295	14:55	110	20:50	290	-	-	1:22	74	7:26	243	13:49	65	19:51	241
18-12	don		-	-	2:43	88	8:54	278	14:59	83	21:18	283			3:23	65	9:07	295	15:39	106	21:31	300	-	-	2:15	69	8:13	244	14:34	62	20:33	249
19-12	vry		-	-	3:28	83	9:34	278	15:40	80	21:56	290			4:08	60	9:47	295	16:20	103	22:09	307	-	-	3:01	64	8:54	244	15:14	60	21:12	256
20-12	zat		-	-	4:09	80	10:13	277	16:17	77	22:33	295			4:49	57	10:26	294	16:57	100	22:46	312	-	-	3:43	61	9:34	243	15:50	59	21:49	260
21-12	zon		-	-	4:47	78	10:51	275	16:53	75	23:08	297			5:27	55	11:04	292	17:33	98	23:21	314	-	-	4:21	58	10:11	241	16:21	57	22:22	262
22-12	maa		-	-	5:24	76	11:27	271	17:28	73	23:41	298			6:04	53	11:40	288	18:08	96	23:54	315	-	-	4:57	56	10:46	238	16:50	55	22:49	264
23-12	din		-	-	6:00	75	12:03	267	18:02	72	-	-			6:40	52	12:16	284	18:42	95			-	-	5:30	54	11:21	235	17:22	53	23:20	265
24-12	woe		0:13	299	6:36	74	12:40	262	18:37	72	-	-	0:26	282	7:16	51	12:53	279	19:17	95			-	-	6:03	53	12:01	231	17:58	53	-	-
25-12	don		0:48	299	7:14	73	13:19	257	19:15	72	-	-	1:01	282	7:54	50	13:32	274	19:55	95			0:02	265	6:38	53	12:45	227	18:38	54	-	-
26-12	vry		1:30	298	7:55	74	14:02	253	19:59	73	-	-	1:43	281	8:35	51	14:15	270	20:39	96			0:49	264	7:18	54	13:31	223	19:23	57	-	-
27-12	zat		2:16	296	8:41	75	14:50	249	20:47	7																						